



LE DÉPARTEMENT

PROGRAMME DE LA SAISON AUTOMNALE

23 SEPTEMBRE > 20 DÉCEMBRE 2026



MAISON DÉPARTEMENTALE DE
LA NATURE DU **PLAN**

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATIONS

04 83 95 51 60

Chemin de La Bouilla - La Garde

mdnplan@var.fr



LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE VOUS, CHAQUE JOUR



Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le Parc naturel départemental du Plan.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature du Plan est en entrée libre. Au fil des saisons, des animations nature et des événements culturels sont proposés gratuitement au public, ainsi que des expositions temporaires renouvelées chaque année.

Suivez-nous sur :
Espace Nature Départemental du Plan  END du Plan  et Var.fr



EXPOSITIONS

Les expositions sont accessibles en visites libres aux horaires d'ouverture de la Maison départementale de la nature.

VAR ÉTERNEL : DES PAYSAGES FAÇONNÉS PAR LE TEMPS

de Jean Belvisi jusqu'au 31 octobre.

Déployée au cœur des parcs départementaux et du futur Géoparc Socle de Provence, riviéra française, l'exposition photographique « Var Éternel, des paysages façonnés par le temps » de Jean Belvisi s'offre comme un véritable hymne poétique.

À travers le regard de l'artiste, la lumière met en valeur les secrets de la géologie, les reliefs sculptés, le murmure des eaux et la délicatesse du monde végétal. Bien plus que de simples paysages, chaque photographie entre en résonance avec son environnement, témoignant du lien vibrant entre la matière naturelle et le souffle qui la fait vivre.

Visite commentée

Tout public • Durée 30 min • Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Les mercredis 23 septembre, 7 octobre et 21 octobre à 10 h 30

Les samedis 26 septembre, 24 octobre et 31 octobre à 10 h 30

LE GÉOPARC, SOCLE DE PROVENCE-RIVIERA FRANÇAISE

Plongez au cœur des secrets de notre planète au sein du nouvel espace d'exposition permanente « Science et Nature ».

Cette exposition interactive, dynamique et pédagogique propose une immersion passionnante dans l'univers des Géoparcs, avec un accent particulier sur le projet du Géoparc, Socle de Provence-riviera Française.

Ce parcours unique vous invite à retracer l'histoire géologique de notre région. Grâce à des supports variés — panneaux d'information, contenus vidéo et maquettes — découvrez la manière dont les forces majeures de l'érosion et de la tectonique des plaques ont sculpté nos paysages. L'exposition met en relief le processus de formation des reliefs, vallées et plaines qui façonnent l'identité géographique de la Provence, tout en soulignant leur influence sur la biodiversité environnante.

Une sélection précieuse de roches et de minéraux vient enrichir cette découverte. Chaque spécimen témoigne du passé du Socle de Provence et illustre la diversité des roches sédimentaires, magmatiques et métamorphiques.

Une véritable expérience d'initiation pour appréhender toute la valeur de notre patrimoine géologique.

Visite commentée :

Tout public • Durée : 30 min • Sur réservation (places limitées)

Les mercredis 23 septembre, 7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre à 11 h

Les samedis 26 septembre, 24 octobre, 7 et 28 novembre, ainsi que le 12 décembre à 11 h

LES ZONES HUMIDES

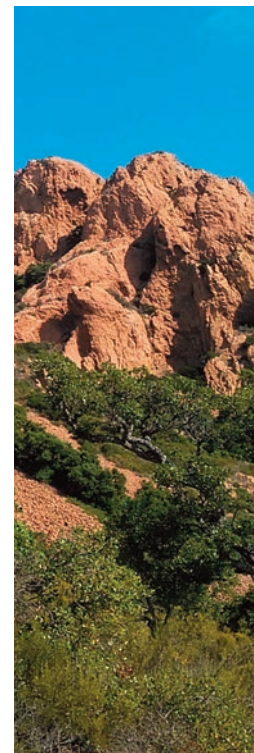
Dès le mois d'octobre, la nouvelle salle « Science et nature » s'enrichit d'une exposition ludique et interactive dédiée aux zones humides du Plan. Un parcours de découverte immersif, met en lumière la faune et la flore remarquables de ces plans d'eau douce essentiels à l'équilibre de notre écosystème local. À la fois captivante et pédagogique, cette exposition s'appuie notamment sur une maquette 3D pour vous faire comprendre le processus de formation de ces milieux aquatiques.

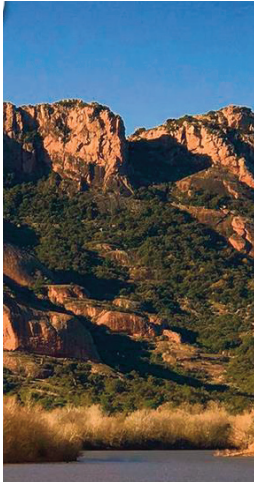
Visite commentée

Tout public • Durée 30 min • Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Les mercredis 7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre, à 11 h 30

Les samedis 24 octobre, 7 et 28 novembre et 12 décembre à 11 h 30





QUAND LA GÉOLOGIE FAÇONNE LES PAYSAGES ET L'AGRICULTURE DU VAR. UNE HISTOIRE DE ROCHES, DE SOLS, D'EAU ET DE SAVOIR-FAIRE

Dès le 5 décembre, venez explorer cette exposition inédite pour comprendre le lien étroit entre la géologie et les produits agricoles emblématiques du Var. Résultat harmonieux des sols, des sous-sols, des ressources en eau, du climat et de la passion des femmes et des hommes qui façonnent la terre, ces productions témoignent d'un patrimoine exceptionnel. En effet, nos paysages agricoles sont modelés par cette rencontre entre géologie et savoir-faire.

Inauguration le 4 décembre à 11 h 15

Visite commentée

Tout public • Durée 30 min • Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Les mercredis 9 et 16 décembre à 10 h 30

Les samedis 12 et 19 décembre 10 h 30



Paris - Buenos Aires



Quatuor Neptunium



L'amour

CONCERTS

Les réservations se font un mois jour pour jour avant la date de l'événement. Inscriptions par téléphone et mail à mdnplan@var.fr, et dans la limite des places disponibles en indiquant votre nom, numéro de téléphone et le nombre de participants.

A 19 heures • Durée 1 heure • Tout public, à partir de 7 ans.

● PARIS - BUENOS AIRES

Ce tour de chant exceptionnel et inédit croise les univers du tango et de la chanson française. Rassemblant quatre artistes venus de divers horizons musicaux (cabaret, classique, chanson, jazz), ce spectacle rend hommage à de grands noms de la musique : Piaf, Piazzolla, Gardel, Aznavour, Ferré et Yanowski.

Vendredi 9 octobre

● NEPTUNIUM

Marie Rabatti, Sarah Walin, Vincent Brecheteau et Noé Viel, quatre jeunes guitaristes talentueux revisitent le répertoire classique des œuvres d'orchestre, de piano, et d'orgue à travers la délicatesse de leurs guitares pour un véritable voyage à 24 cordes.

Vendredi 20 novembre

● L'AMOUR

Une exploration musicale par Aurélie Entringer, alto et Hugues Chabert au piano, dédiée aux multiples nuances du sentiment amoureux. À travers une palette sonore alliant le souffle, la tension et la délicatesse, le dialogue entre l'alto et le piano fait naître d'inédits paysages harmoniques. Inspiré par les œuvres emblématiques de Fauré, Chopin, Piazzolla, Chostakovitch et Tchaïkovski, ce concert transforme l'amour en une vibration vivante, métamorphosée tour à tour en souvenir, feu ou lumière.

Vendredi 4 décembre

FÊTE DE LA SCIENCE

Découvrez l'ensemble de nos animations programmées à l'occasion de la Fête de la science :

● CONFÉRENCE : LES ANIMAUX GASTRONOMES?

Aujourd'hui, l'existence de traditions tout comme la fabrication et l'emploi d'outils sont reconnus chez plusieurs espèces animales. Dans ce contexte, il convient de se questionner sur leurs habitudes de table, en analysant leurs préférences alimentaires et pratiques sociétales associées.

Jeudi 1^{er} octobre à 17 h 30

Par Frédéric Jouliau, anthropologue, maître de conférences à l'École des Hautes Études en Sciences Sociales.

● ATELIER : DANS LA PEAU DES OISEAUX

Prenez de la hauteur et observez le monde à travers le regard d'un oiseau ! Au moyen de jeux d'observation ludiques, percez les mystères de leur mode de vie. Des becs aux plumages, en passant par leurs comportements surprenants, découvrez toute la diversité qui permet à ces maîtres des airs d'évoluer pleinement dans leur habitat naturel.

Dimanche 4 octobre à 10 h

Durée 2 heures • Tout public à partir de 6 ans, accompagné.



● BALADE À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES

Découvrez les plantes sauvages comestibles, leurs saveurs et leurs usages lors d'une balade d'observation. Par respect pour la biodiversité, aucune cueillette n'est pratiquée sur place. Une dégustation de plantes et de tisanes complète cette expérience sensorielle.

Samedi 3 octobre 15 h et dimanche 11 octobre à 10 h

Durée 1 h 30 • Tout public à partir de 12 ans, accompagné.

ATELIERS

● ATELIER FABRICATION DE COSMÉTIQUES NATURELS

Réalisez votre propre cosmétique naturel et repartez avec une création saine, écologique et personnalisée. Un moment convivial pour allier bien-être et respect de l'environnement.

Samedi 17 octobre à 10 h

Durée 1 h 30 • Tout public à partir de 10 ans, accompagné.

● LES ROCHES : VOYAGE AU CŒUR DES TEMPS GÉOLOGiques

Remontez le fil de l'histoire de la Terre en explorant les trésors du Géoparc ! À travers l'observation à la loupe, des jeux de cartes interactifs et un quiz, percez les secrets des paysages d'autrefois et de leurs surprenants habitants.

Mardi 20 octobre et Jeudi 29 octobre à 15 h

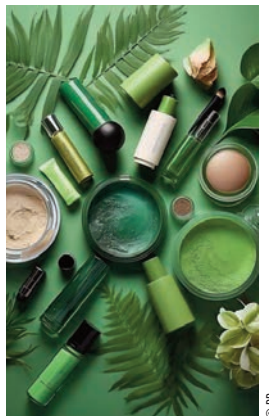
Durée 2 h • Tout public à partir de 10 ans, accompagné.



Frédéric Jouliau



Le Chardonneret élégant



Atelier fabrication de cosmétiques



© DR

Étang Nord



© DR

Cartes de Noël



© DR

À la découverte des secrets du Plan

● LES SECRETS DES ZONES HUMIDES

Marais, mares, roselières... Pourquoi ces milieux sont-ils si précieux ? À travers des observations de terrain, des jeux collaboratifs et des manipulations, découvrez la richesse des zones humides du Plan de La Garde et les espèces qui y vivent.

Jeudi 22 octobre et Mardi 27 octobre à 15 h

Durée 2 h • Tout public à partir de 8 ans, accompagné.

● FRESQUE PARTICIPATIVE : IMMERSION DANS LES ZONES HUMIDES

Plongez au cœur de l'écosystème du Plan ! Rejoignez Claire Dubreucq, l'artiste plasticienne pour une fresque participative et créative. Ensemble, illustrez la richesse et la fragilité des zones humides pour mieux comprendre leur importance vitale pour notre environnement.

Samedi 21 novembre à 14 h 30

Durée 2 h • Tout public à partir de 9 ans, accompagné.

● ATELIER CRÉATIF : CRÉEZ VOS CARTES DE NOËL !

Entrez dans la féerie des fêtes en confectionnant vos propres cartes de vœux pop-up pour Noël et repartez avec vos créations uniques.

Samedi 5 décembre à 14 h

Durée 2 h • Tout public à partir de 6 ans, accompagné.

BALADES

● IMMERSION SENSORIELLE DANS LA FORÊT

Venez vous ressourcer au cœur de la nature aux côtés d'une guide certifiée et découvrez toutes les vertus régénératrices d'un bain de forêt.

Samedi 24 octobre à 10 h

Samedi 7 novembre à 10 h

Durée 2 h • Tout public.

● SAVEUR ET NATURE

Explorez le parc naturel du Plan lors d'une balade ludique combinant enquête sensorielle et scientifique. Observez et questionnez la biodiversité locale pour comprendre les liens entre les plantes, l'environnement et nos perceptions.

Samedi 31 octobre à 10 h

Durée 2 h • Tout public.

● LES SECRETS DU PLAN

Partez à la découverte des richesses naturelles et patrimoniales du Plan. Au fil de la balade, observez les oiseaux, les insectes et les autres habitants de ce site remarquable tout en découvrant son histoire, son évolution et les liens étroits qui unissent l'Homme et la nature.

Samedi 28 novembre à 10 h

Durée 2 h • Tout public.

SPECTACLES VIVANTS

Sur réservation, dans la limite des places disponibles par téléphone et mail à mdnplan@var.fr, en indiquant votre nom, numéro de téléphone et le nombre de participants

● UN VOYAGE DANS LA VIE DE COLIA, PAR MOMO SOLO

Accompagnez Colia, son frère Léo et leurs parents dans une trépidante odyssée autour du monde. Ce conte musical entremêle comptines, berceuses et traditions populaires, revisitées par Momo Solo, artiste multi-instrumentiste.

Samedi 24 octobre à 15 h 30

Durée 45 min • Tout public à partir de 6 ans.

● N'ARRÊTE PAS DE RÊVER, PAR LA COMPAGNIE DB MOTION

Ce spectacle poétique et envoûtant réunit la danse, la musique et la poésie. À travers de délicats jeux d'ombre et de lumière, les artistes façonnent une ambiance féerique rendant hommage à l'harmonie entre l'être humain et le monde naturel.

Samedi 31 octobre à 17 h

Durée 1 h • Tout public à partir de 6 ans.

● LES ÉMOTIONS AU RYTHME DES SAISONS, PAR LA COMPAGNIE DOUCE

Deux danseuses traversent les saisons, portées par leurs émotions. Un spectacle à hauteur d'enfant qui fait dialoguer la danse contemporaine et la musique classique, et qui poétise l'espace, le transforme, comme les saisons modifient notre environnement.

Samedi 28 novembre à 15 h

Durée 1 h • Public de 3 ans à 10 ans accompagné.

● LA MOUFLE, PAR LA COMPAGNIE TERRE ANGA

Une femme sort de l'Orient express. Elle rentre de Russie, "un pays si froid... si froid"... Sur son dos: son baluchon de souvenirs. "Là bas, nous dit-elle, on se réchauffe en racontant des histoires".

Et c'est ainsi qu'elle commence à nous conter l'aventure d'Igor le bûcheron qui a construit son isba, de sa moufle égarée dans la neige, et qu'elle donne vie à la foule d'animaux qui va s'y faufiler.

Dimanche 6 décembre à 15 h

Durée 30 min • Tout public à partir de 3 ans accompagné.



© DR

Un voyage dans la vie de Colia



© DR

N'arrêtes pas de rêver



© DR

Compagnie Douce



© DR

Terre Anga - La moufle



© Adina Stock

Rouge-gorge



© DR

La Scabieuse



© DR

Rencontre avec un guide naturaliste

CONFÉRENCES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles par téléphone et mail à mdnplan@var.fr, en indiquant votre nom, numéro de téléphone et le nombre de participants.

Chaque mois à 17 h 30 • Durée 1 heure • Tout public.

● LES ANIMAUX GASTRONOMES?

Aujourd'hui, l'existence de traditions tout comme la fabrication et l'emploi d'outils sont reconnus chez plusieurs espèces animales. Dans ce contexte, il convient de se questionner sur leurs habitudes de table, en analysant leurs préférences alimentaires et pratiques sociétales associées.

Jeudi 1^{er} octobre

Par Frédéric Jouliau, anthropologue, maître de conférences à l'École des Hautes Études en Sciences Sociales.

● PAROLES D'OISEAUX

Pourquoi les oiseaux chantent-ils ? Pourquoi certaines espèces arborent-elles des couleurs éclatantes tandis que d'autres se fondent dans leur environnement ? Cette conférence accessible à tous vous invite à découvrir l'univers fascinant des oiseaux, leurs comportements, leurs modes de communication et les étonnantes stratégies qu'ils développent pour survivre.

Jeudi 5 novembre • Par Lucas Stofa.

● LA COMMUNICATION ENTRE LES PLANTES

Et si les plantes n'étaient pas si silencieuses qu'on le pensait ? Cette conférence vous emmène à la découverte des étonnants moyens de communication développés par les végétaux : signaux chimiques, échanges racinaires, impulsions électriques ou messages aériens. Une immersion passionnante dans un monde invisible qui révèle toute la complexité du vivant.

Jeudi 3 décembre • Par Lucas Stofa.

RENCONTRES SPONTANÉES AVEC UN GUIDE NATURALISTE

Accès libre • Sans réservation • Durée : 2 heures • Tout public.

Un guide naturaliste vous accueille sur la terrasse de la Maison départementale de la nature pour vous faire découvrir la richesse de la faune et de la flore du Parc naturel départemental du Plan. Profitez de ce moment d'échange privilégié pour en apprendre davantage sur les multiples espèces végétales et animales qui peuplent le site.

Les dimanches : 27 septembre, les 18 et 25 octobre et le 15 novembre à 15 h

VIDÉOS DE LA BIODIVERSITÉ

Vous pouvez désormais profiter des vidéos quiz de la biodiversité de notre zone humide, à travers notre nouvelle exposition dans la salle scientifique.

SALLE DE LECTURE

Pour cette saison automnale, découvrez une sélection de livres sur les thèmes de la géologie du Géoparc, Socle de Provence-riviera française et de la biodiversité des zones humides.



© Lucas Stofa

Aigrette garzette



© DR

CALENDRIER DE LA SAISON AUTOMNALE 2026

Toutes les animations nature et tous les événements culturels proposés sont gratuits et sur réservation au 04 83 95 51 60 ou par mail mdnplan@var.fr

△ Pour les concerts, les réservations se font un mois jour pour jour avant la date de l'événement. Inscriptions uniquement par mail à mdnplan@var.fr, ou sur place à partir de 9 h et dans la limite des places disponibles en indiquant votre nom, numéro de téléphone et le nombre de participants

DATE	HORAIRE	DURÉE	ÉVÉNEMENT
Jeudi 1 ^{er} octobre	17 h 30	1 h	Conférence - Les animaux gastronomes?
Samedi 3 octobre	15 h	1 h 30	Balade découverte des plantes comestibles
Dimanche 4 octobre	10 h	2 h	Atelier : Dans la peau des oiseaux
Vendredi 9 octobre	19 h	1 h	Concert - Paris-Buenos Aires
Dimanche 11 octobre	10 h	1 h 30	Balade découverte des plantes comestibles
Samedi 17 octobre	10 h	1 h 30	Atelier : Fabrication de cosmétiques naturels
Mardi 20 octobre	15 h	2 h	Atelier scientifique : Les roches
Jeudi 22 octobre	15 h	2 h	Atelier : les secrets des zones humides
Samedi 24 octobre	10 h	2 h	Immersion sensorielle dans la forêt
Samedi 24 octobre	15 h 30	45 min	Spectacle jeunesse "Un voyage dans la vie de Colia" par Momo Solo
Mardi 27 octobre	15 h	2 h	Atelier : les secrets des zones humides
Jeudi 29 octobre	15 h	2 h	Atelier scientifique : Les roches
Samedi 31 octobre	10 h	2 h	Balade nature - Saveur et nature
Samedi 31 octobre	17 h	1 h	Spectacle "N'arrête pas de rêver" - compagnie DB Motion
Jeudi 5 novembre	17 h 30	1 h	Conférence - Paroles d'oiseaux
Samedi 7 novembre	10 h	2 h	Immersion sensorielle dans la forêt
Vendredi 20 novembre	19 h	1 h	Concert - Neptunium
Samedi 21 novembre	14 h 30	1 h	Atelier artistique : fresque participative
Samedi 28 novembre	10 h	2 h	Balade nature - Les secrets du Plan
Samedi 28 novembre	15 h	1 h	Spectacle jeunesse "les émotions au rythme des saisons" - Compagnie Douce
Jeudi 3 décembre	17 h 30	1 h	Conférence - La communication entre les plantes
Vendredi 4 décembre	19 h	1 h	Concert - L'Amour
Samedi 5 décembre	14 h	2 h	Atelier créatif : Créez vos cartes de Noël
Dimanche 6 décembre	15 h	30 min	Spectacle jeunesse "La moufle" - compagnie Terre Anga



LE DÉPARTEMENT

le Département du Var, acteur majeur en faveur de l'environnement

Créés et gérés par le Conseil départemental du Var, la Maison départementale de la nature du Plan à La Garde, l'Écoferme départementale de la Barre à Toulon et l'Écomusée départemental des 4 Frères au Beausset, sont des lieux d'animation et de sensibilisation à la biodiversité. Ils proposent de découvrir l'environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Ils accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur du vivant. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Véritable point d'orgue du Parc naturel départemental du Plan, la **Maison départementale de la nature du Plan** est la porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin, sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture...

Une prouesse technique ! Elle offre aux visiteurs plus de 350 m² d'espaces aux différents usages : salles d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une

nouvelle salle scientifique vient compléter notre offre avec des activités pédagogiques et ludiques.

La **Maison départementale de la nature du Plan** vous accueille du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à octobre), du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février)
Fermeture lundi et jours fériés

À VOIR AUSSI

L'Écomusée départemental des 4 Frères

2466, chemin de Signes à Ollioules.
Le Beausset - Tél. 04 83 95 18 50
ed4f@var.fr

L'Écoferme départementale de la Barre

55, rue Georges Leygues (suivre av. Forbin)
Quartier La Palasse à Toulon
Tél. 04 98 00 95 70
edlabarre@var.fr
www.facebook.com/ecoferme departementale

Plus d'informations sur var.fr
Rubrique environnement /
Sensibilisation à l'environnement

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse

